



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 まごころランチ

ご注文は午前9:00までにご利用いたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召し上がり下さい。

お楽しみ弁当

5日(水) 手作り鶏唐揚げ 生姜炊き込みごはん	12日(水) カニ玉と肉団子の甘酢あんかけ おかかごはん	19日(水) 海老フライ 手作りタルタルソースかけ ドライカレー	26日(水) 豚肉の辛味噌炒め&イカ天ぷら 梅じそわかめごはん
---	--	---	---

日	月	火	水	木	金	土
					普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。	
2 	3 揚げサバの黒酢あんかけ 蛋白質16.2g 脂質29.1g 482kcal 	4 イカフライ 蛋白質14.2g 脂質10.6g 256kcal 	5 お楽しみ弁当	6 もちもち肉味噌入フライ 蛋白質16.4g 脂質10g 329kcal 	7 洋風ハンバーグ 蛋白質14.8g 脂質19.5g 368kcal 	8 おまかせランチ
9 	10 タルタルソース入りハムランチカツ 蛋白質9.8g 脂質8.5g 296kcal 	11 白身魚の天ぷら 蛋白質15.5g 脂質17g 346kcal 	12 お楽しみ弁当	13 チキンカツ 蛋白質23.5g 脂質16.3g 349kcal 	14 ポークカレー 蛋白質20g 脂質26.9g 473kcal 	15 おまかせランチ
16 	17 コロツケ&さんまみりん焼き 蛋白質14.3g 脂質20.6g 415kcal 	18 とんかつ 蛋白質14.4g 脂質19.9g 396kcal 	19 お楽しみ弁当	20 ふんわり豆腐のごま唐揚げ 蛋白質13.8g 脂質21.9g 400kcal 	21 白身フライ 蛋白質18.8g 脂質18.5g 362kcal 	22 おまかせランチ
23/30 	24 クリーミーコロツケ 蛋白質12.8g 脂質23.8g 394kcal 	25 メンチカツ 蛋白質18.9g 脂質16.1g 317kcal 	26 お楽しみ弁当	27 チキンカレー 蛋白質16.1g 脂質18.5g 371kcal 	28 鶏肉の唐揚げ 蛋白質17.3g 脂質24.8g 370kcal 	29 昭和の日

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し *きんぐ*

岩手県北上市藤沢17地割126-1
 TEL.0197-63-4151
 FAX.0197-63-4150
 URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2017

4

APRIL

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29