



5月より「おかずの容器」が変わります

お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

10日(水) ハンバーグ 和風玉葱ソースかけ わかめごはん	17日(水) エビチリ春巻き& チキン南蛮 ピリ辛そぼろごはん	24日(水) どんかつ 鮭ごはん	31日(水) 豚肉生姜炒め& 野菜コロック ふりかけごはん
---	---	-----------------------------------	---

日	月	火	水	木	金	土
	1 春巻 蛋白質11.3g 脂質17.2g 286 kcal	2 串カツ 蛋白質14.7g 脂質8g 224 kcal	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 おまかせランチ
7 	8 とんかつ イタリアンソースかけ 蛋白質11.1g 脂質22.2g 406 kcal	9 鶏肉の 唐揚げ 蛋白質15.9g 脂質22.9g 398 kcal	10 お楽しみ弁当 	11 カレー& イカフライ 蛋白質12.1g 脂質17.3g 370 kcal	12 ハムチーズ入り コロック 蛋白質12.9g 脂質17.6g 331 kcal	13 おまかせランチ
14 	15 チキンカツ 蛋白質23.5g 脂質16.3g 349 kcal	16 ミートコロック& 八宝菜 蛋白質9.8g 脂質13.6g 294 kcal	17 お楽しみ弁当 	18 サバの 竜田揚げ 蛋白質18.4g 脂質25.5g 405 kcal	19 Mixフライ (エビフライ& 白身フライ) 蛋白質11.3g 脂質12.7g 294 kcal	20 おまかせランチ
21 	22 あじフライ 蛋白質12.2g 脂質18g 316 kcal	23 デミグラス ハンバーグ 蛋白質14.8g 脂質19.5g 368 kcal	24 お楽しみ弁当 	25 カレー 蛋白質13.5g 脂質26.2g 439 kcal	26 サーモン フライ 蛋白質14.1g 脂質16.8g 336 kcal	27 おまかせランチ
28 	29 あさり入 かき揚げ 蛋白質9.5g 脂質18.6g 334 kcal	30 ハムカツ 蛋白質14.9g 脂質16.8g 314 kcal	31 お楽しみ弁当 	 普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を 使用しています。		

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し *いづみ*

岩手県北上市藤沢17地割126-1
 TEL.0197-63-4151
 FAX.0197-63-4150
 URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2017 **5** MAY

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名 _____

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			