8
AUGUST

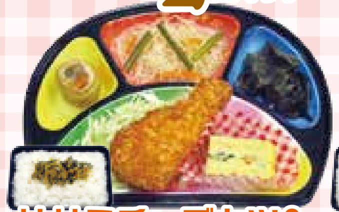
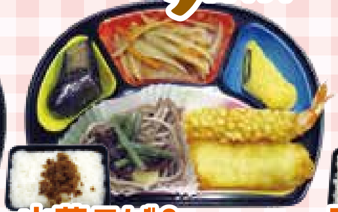
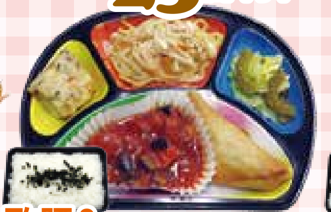
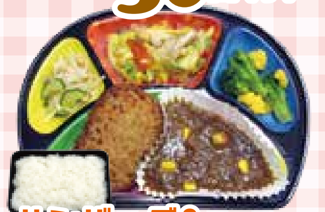
きょうの「おいしい」が、明日の「元気」

お弁当メニュー

ご注文は午前9：00までにお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために**午後1：00頃**までにお召し上がり下さい。

お楽しみ弁当

2日（水）	9日（水）	23日（水）	30日（水）
			
ササミチーズカツ& 五目目玉焼 ふりかけごはん	山菜そば& 天ぷら（エビ天・イカ天） おかかごはん	酢豚& エビ入り春巻 わかめごはん	ハンバーグ& 夏野菜カレー 白ごはん ※お好みでハンバーグに夏野菜カレーをかけてお召し上がりください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 白身魚の唐揚げ 蛋白質12.6g 脂質6.8g 285 kcal	2 お楽しみ弁当	3 とんかつ おろしポン酢付き 蛋白質12g 脂質16.4g 366 kcal	4 エビカツ 蛋白質9.2g 脂質17g 312 kcal	5 おまかせランチ
6 	7 いわし入りハンバーグ 蛋白質9.2g 脂質9.2g 218 kcal	8 カレー&ハムカツ 蛋白質11.2g 脂質15.3g 341 kcal	9 お楽しみ弁当	10 たこカツ 蛋白質15.7g 脂質15.8g 335 kcal	11 山の日	12 お盆休み
13 	14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み	17 メンチカツ&さんま塩焼 蛋白質16.3g 脂質16.5g 341 kcal	18 ハンバーグ トマトソースがけ 蛋白質17.9g 脂質14.7g 338 kcal	19 おまかせランチ
20 	21 チキンカツ&サバ西京焼 蛋白質16g 脂質17.1g 345 kcal	22 白身フライ 蛋白質13.6g 脂質14.8g 292 kcal	23 お楽しみ弁当	24 カレー&ピーマン肉詰フライ 蛋白質14.3g 脂質15.6g 333 kcal	25 コロッケ&魚の照焼 蛋白質14.9g 脂質9.6g 290 kcal	26 おまかせランチ
27 	28 鶏肉の唐揚げ 蛋白質16.6g 脂質19.7g 386 kcal	29 イカフライ 蛋白質16.8g 脂質19.4g 350 kcal	30 お楽しみ弁当	31 かきあげ&マス塩焼 蛋白質11g 脂質19.1g 322 kcal		 普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- ● 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- ● 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- ● 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- ● タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

㈱岩手給食・仕出し さくらべ
岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
URL http://www.iwatekyushoku.co.jp/

お弁当お休み予定表

2017
8
AUGUST

貴社のお弁当お休みの日に
「休」印をお付けのうえ
配達員にお渡しください。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

貴社名