



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

4日(水) イカ天とエビフリッター& チリソースかけ カニ風味焼売 ぶりかけごはん	11日(水) メンチカツ マスタードソースかけ ひじきごはん	18日(水) エビグラタンカツ& ハムステーキ ピラフ	25日(水) 手作りハンバーグ きのこ入りデミソース 梅しそわかめごはん
--	--	---	--

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 白身魚の 竜田揚げ 蛋白質20.1g 脂質14.5g 350 kcal	3 鶏ひき肉の 生姜煮入フライ 蛋白質10.8g 脂質20.1g 321 kcal	4 お楽しみ弁当	5 チキンカツ& オムレツ 蛋白質16.7g 脂質14.7g 358 kcal	6 洋風 ハンバーグ 蛋白質15.8g 脂質13.4g 355 kcal	7 おまかせランチ 	
8 	9 体育の日	10 とんかつ 蛋白質15.2g 脂質15.5g 312 kcal	11 お楽しみ弁当	12 カレー& ハムカツ 蛋白質12.1g 脂質18.8g 335 kcal	13 チキンステーキ& ちくわ天 蛋白質19.1g 脂質15.7g 333 kcal	14 おまかせランチ 	
15 	16 コロツケ& サバの塩焼き 蛋白質14.1g 脂質22.2g 408 kcal	17 イカフライ 蛋白質12.9g 脂質21.6g 430 kcal	18 お楽しみ弁当	19 春巻 蛋白質9g 脂質18.6g 297 kcal	20 エビフライ& 白身フライ 蛋白質12.4g 脂質15.4g 330 kcal	21 おまかせランチ 	
22 	23 アジフライ 蛋白質12.6g 脂質13.9g 339 kcal	24 カレー 蛋白質10.1g 脂質12.3g 340 kcal	25 お楽しみ弁当	26 かきあげ& さんま照焼き 蛋白質10.2g 脂質16.3g 360 kcal	27 メンチカツ 蛋白質15.9g 脂質12.7g 283 kcal	28 おまかせランチ 	
29 	30 鶏肉の 唐揚げ 蛋白質15.4g 脂質19.5g 368 kcal	31 エビカツ 蛋白質9.7g 脂質17g 317 kcal	 HALLOWEEN				普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を 使用しています。

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し *いづみ*

岩手県北上市藤沢17地割126-1
 TEL.0197-63-4151
 FAX.0197-63-4150
 URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2017

10
OCTOBER

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				