



# きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。  
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

## お楽しみ弁当

<b>9日(水)</b>  ハンバーグ 和風ソースかけ ふりかけごはん	<b>16日(水)</b>  鶏天ぷら&そば そぼろごはん	<b>23日(水)</b>  チキン南蛮& エビチリ春巻 わかめごはん	<b>30日(水)</b>  豚カツ 味噌ダレかけ 菜めしごはん
---	--	---	---

日	月	火	水	木	金	土
お母さん ありがとう! 		<b>1</b> かきあげ& 焼魚 蛋白質16g 脂質23.3g 389 kcal	<b>2</b> あじフライ 蛋白質13.4g 脂質15.4g 324 kcal	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日
<b>6</b> 	<b>7</b> 鶏肉の唐揚げ& さんまのり 焼き 蛋白質16.7g 脂質21.6g 356 kcal	<b>8</b> カレー& ホタテ風味 フライ 蛋白質12.4g 脂質18g 374 kcal	<b>9</b> お楽しみ弁当	<b>10</b> 鶏天ぷら 蛋白質16.9g 脂質25.9g 381 kcal	<b>11</b> とんかつ ごまソースかけ 蛋白質12.1g 脂質22.6g 401 kcal	<b>12</b> おまかせランチ 
<b>13</b> 	<b>14</b> 明太マヨ ハンバーグ 蛋白質18.6g 脂質34.8g 550 kcal	<b>15</b> 春巻 蛋白質11.4g 脂質15.3g 289 kcal	<b>16</b> お楽しみ弁当	<b>17</b> イカフライ& チンジャオロースー 蛋白質13.6g 脂質11.5g 291 kcal	<b>18</b> コロツケ& さばの照焼き 蛋白質16g 脂質24.6g 401 kcal	<b>19</b> おまかせランチ 
<b>20</b> 	<b>21</b> チキンカツ& あじの 生姜味噌焼き 蛋白質16.6g 脂質9.4g 270 kcal	<b>22</b> 白身天ぷらの 甘酢あんかけ 蛋白質19g 脂質20.9g 413 kcal	<b>23</b> お楽しみ弁当	<b>24</b> かにクリーム コロツケ 蛋白質12.2g 脂質21.9g 357 kcal	<b>25</b> シーフード カレー& ハムカツ 蛋白質12g 脂質19.9g 424 kcal	<b>26</b> おまかせランチ 
<b>27</b> 	<b>28</b> 白身フライ& 麻婆豆腐 蛋白質12g 脂質9.7g 264 kcal	<b>29</b> かぼちゃ コロツケ 蛋白質13.7g 脂質13.3g 294 kcal	<b>30</b> お楽しみ弁当	<b>31</b> トーフステーキの 天ぷら 蛋白質14.5g 脂質7.1g 245 kcal		普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を 使用しています。

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

**(株)岩手給食**・仕出し *いづみ*

岩手県北上市藤沢17地割126-1  
TEL.0197-63-4151  
FAX.0197-63-4150  
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

## お弁当お休み予定表

2018

5  
MAY

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		