



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

4日(水) チキンステーキ& 担々麺風 わかめごはん	11日(水) 豚肉生姜焼& 鶏唐揚げ 菜めしごはん	18日(水) 天ぷら(エビ天・カニカマ天)& そば そぼろごはん	25日(水) トマトソースハンバーグ& 枝豆コロッケ おかかごはん
--	---	--	---

日	月	火	水	木	金	土	
1 おにぎり 320 kcal	2 白身フライ 蛋白質16g 脂質19.3g 320 kcal	3 とんかつ& ベジタブル カレー 蛋白質12.7g 脂質20.4g 389 kcal	4 お楽しみ弁当	5 鶏の天ぷら& さば西京焼き 蛋白質19.2g 脂質14g 319 kcal	6 エビフライと オムレツの デミソースかけ 蛋白質10.9g 脂質12.5g 286 kcal	7 おまかせランチ	
8 トマト 215 kcal	9 中華春巻 蛋白質7.5g 脂質10.3g 215 kcal	10 メンチカツ& 魚の照焼き 蛋白質15.3g 脂質14.9g 302 kcal	11 お楽しみ弁当	12 魚の 天ぷら 蛋白質15.3g 脂質19.9g 330 kcal	13 デミグラス ハンバーグ 蛋白質15.9g 脂質26.8g 253 kcal	14 社員研修の為 休業致します	
15 玉米 406 kcal	16 海の日	17 油淋鶏 蛋白質17.2g 脂質21.1g 406 kcal	18 お楽しみ弁当	19 えびカツ& 挽肉カレー 蛋白質11.8g 脂質13g 306 kcal	20 ハムカツ& 魚のみりん 焼き 蛋白質15.4g 脂質8.6g 253 kcal	21 おまかせランチ	
22 白菜 338 kcal	23 かきあげ& チキン ステーキ 蛋白質15.8g 脂質17.5g 338 kcal	24 あじフライ& つくね 蛋白質10.8g 脂質12.8g 350 kcal	25 お楽しみ弁当	26 たれカツ風 蛋白質10.4g 脂質21.2g 358 kcal	27 コーンフライ& ブルコギ風 炒め 蛋白質7.6g 脂質15.8g 300 kcal	28 おまかせランチ	
29 おにぎり 293 kcal	30 ホタテ フライ 蛋白質10g 脂質13.6g 293 kcal	31 バジル風 チキンカツ& 焼魚 蛋白質16.1g 脂質15.3g 289 kcal	 七夕				普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し **きんぐ**

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2018

7
JUL

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				