



# きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。  
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

## お楽しみ弁当

<b>7日(水)</b>  豚肉味噌焼き& 餃子チリソース 栗ごはん	<b>14日(水)</b>  八宝菜& ポテもちフライ わかめごはん	<b>21日(水)</b>  豚カツ 玉子とじ 梅干しごはん	<b>28日(水)</b>  海老フライ 手作りタルタルソースかけ ドライカレー
--	--	--	--

日	月	火	水	木	金	土
<b>七五三</b> 			<p>普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を 使用しています。</p>	<b>1</b>  甘酢あん チキンカツ& しゅうまい 蛋白質18.3g 脂質21.8g 382 kcal	<b>2</b>  オムレツの 唐揚げ 蛋白質11.4g 脂質16.5g 316 kcal	<b>3</b> 文化の日
<b>4</b> 	<b>5</b>  野菜コロッケ& 鶏肉香草焼き 蛋白質15.1g 脂質19.2g 352 kcal	<b>6</b>  ハンバーグ デミソースかけ 蛋白質21.3g 脂質18.4g 419 kcal	<b>7</b> お楽しみ弁当	<b>8</b>  ポークカレー& 白身フライ 蛋白質13.5g 脂質16.5g 359 kcal	<b>9</b>  とんかつ おろしポン酢 蛋白質14.8g 脂質15g 335 kcal	<b>10</b> おまかせランチ 
<b>11</b> 	<b>12</b>  緑黄色かきあげ& 柚子味噌チキン 蛋白質12.4g 脂質16.9g 323 kcal	<b>13</b>  メンチカツ& さば塩焼き 蛋白質17.4g 脂質11.6g 299 kcal	<b>14</b> お楽しみ弁当	<b>15</b>  油淋鶏 蛋白質17g 脂質22.5g 418 kcal	<b>16</b>  豚串カツ& ミートオムレツ 蛋白質8.5g 脂質11.3g 256 kcal	<b>17</b> おまかせランチ 
<b>18</b> 	<b>19</b>  白身魚の 天ぷら 蛋白質13.6g 脂質22.1g 277 kcal	<b>20</b>  たこカツ 蛋白質22g 脂質18g 358 kcal	<b>21</b> お楽しみ弁当	<b>22</b>  ビーフカレー& えびカツ 蛋白質13g 脂質20.3g 421 kcal	<b>23</b> 勤労感謝の日	<b>24</b> おまかせランチ 
<b>25</b> 	<b>26</b>  ハムカツ& さんま梅煮 蛋白質11.8g 脂質14.5g 277 kcal	<b>27</b>  春巻& 豚キムチ炒め 蛋白質10.2g 脂質22.9g 382 kcal	<b>28</b> お楽しみ弁当	<b>29</b>  イカフライ 蛋白質11.9g 脂質9.8g 252 kcal	<b>30</b>  ポークハヤシ& チーズ入り チキンカツ 蛋白質18.7g 脂質15.5g 338 kcal	

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

**(株)岩手給食**・仕出し *いわた*

岩手県北上市藤沢17地割126-1  
**TEL.0197-63-4151**  
**FAX.0197-63-4150**  
 URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

## お弁当お休み予定表

2018

11  
NOVEMBER

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	