



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召し上がり下さい。

お楽しみ弁当

9日(水) 豚串カツ、うすら串& さんま生姜煮 鮭ごはん	16日(水) ハムサンドフライ& もろこし焼き ドライカレー	23日(水) 海老フライ 手作りタルタルソースかけ ピラフ	30日(水) ハンバーグ デミソースかけ ふりかけごはん
--	--	---	--

日	月	火	水	木	金	土
<h3>今年もよろしくお願ひいたします。</h3>						
6	7 みそカツ 蛋白質14.8g 脂質15.2g	8 白身魚のごま揚げ 蛋白質13.1g 脂質7.8g	9 お楽しみ弁当	10 グラタン風カツ& 鶏肉信田巻 蛋白質14.3g 脂質17.4g	11 ミートコロック& 豆腐ハンバーグ 蛋白質12.9g 脂質15.1g	12 おまかせランチ
13	14 成人の日	15 彩りかきあげ& マス西京焼き 蛋白質14.1g 脂質10.1g	16 お楽しみ弁当	17 えびフライ& オムレツ デミソースかけ 蛋白質10.4g 脂質9.7g	18 ポークカレー& チーズ入 メンチカツ 蛋白質13.4g 脂質22.7g	19 おまかせランチ
20	21 きのこクリーム ハンバーグ 蛋白質18.1g 脂質21.5g	22 いわしフライ& 肉団子 蛋白質15.6g 脂質14g	23 お楽しみ弁当	24 甘辛 鶏唐揚 蛋白質15.8g 脂質25.1g	25 たれイカ天& ホイコーロー 蛋白質15.6g 脂質22.3g	26 おまかせランチ
27	28 チキンカツ& さんまみりん焼き 蛋白質18g 脂質16.5g	29 カレー& タコカツ 蛋白質17.6g 脂質25.7g	30 お楽しみ弁当	31 豆腐の 青のり天ぷら 蛋白質11.8g 脂質22.7g	普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。	

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願ひます。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないよう願ひます。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し *いづみ*

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2019	1 JANUARY	貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2	3	4	5
			6	7	8	9	10	11	12
			13	14	15	16	17	18	19
			20	21	22	23	24	25	26
			27	28	29	30	31		

貴社名