



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

6日(水) メンチカツ& イカリングフライ 竹の子ごはん	13日(水) 麻婆豆腐& 三角春巻き ぶりかけごはん	20日(水) ハムカツ& ミニグラタン ひじきごはん	27日(水) チーズ入りささみフライ& 目玉焼き風オムレツ トマトソースかけ 菜めしごはん
--	--	--	--

日	月	火	水	木	金	土
					普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を 使用しています。	
3 	4 目玉焼入 フライ& チキンステーキ 蛋白質21.4g 脂質9.6g 250 kcal	5 ハムカツ& 焼魚 蛋白質10.8g 脂質10.1g 246 kcal	6 お楽しみ弁当	7 白身魚の 唐揚げ& 八宝菜 蛋白質14.3g 脂質11.5g 274 kcal	8 かつ煮 蛋白質14.8g 脂質19.5g 369 kcal	9 おまかせランチ
10 	11 春の 和風ハンバーグ 蛋白質16g 脂質17g 356 kcal	12 まぐろカツ& ぎょざ南蛮漬 蛋白質12g 脂質3.7g 310 kcal	13 お楽しみ弁当	14 たこカツ& ホイコーロー 蛋白質15.8g 脂質16.7g 326 kcal	15 ポークカレー& 鶏天ぷら 蛋白質19.5g 脂質18.5g 389 kcal	16 おまかせランチ
17 	18 あじ大葉梅肉入り フライ& しぐれ煮 蛋白質11.4g 脂質17.1g 325 kcal	19 コロツケ& 鮭の粕漬焼き 蛋白質19.3g 脂質9.4g 286 kcal	20 お楽しみ弁当	21 春分の日	22 鶏肉の 唐揚げ 蛋白質16.2g 脂質21.3g 420 kcal	23 おまかせランチ
24/31 	25 白身魚の フリッター 蛋白質15.9g 脂質21.3g 378 kcal	26 シーフード カレー& メンチカツ 蛋白質13.7g 脂質20.9g 409 kcal	27 お楽しみ弁当	28 えびカツ& 鶏肉キムチ焼き 蛋白質13.6g 脂質18.1g 339 kcal	29 串カツ& ナスのオイスター 炒め 蛋白質9.1g 脂質14.6g 266 kcal	30 おまかせランチ

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し **きふく**

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2019

3
MARCH

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30