



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までにご利用いたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当

3日(水) ハンバーグ きのこ入り和風ソースかけ おかかごはん	10日(水) エビフライ&サーモンフライ 手作りタルタルソースかけ 炊き込みごはん	17日(水) 海鮮かきあげ&きつねうどん 鶏そぼろごはん	24日(水) 豚肉生姜焼き&はんぺんチーズフライ ゆかり胡麻ごはん
--	--	--	---

日	月	火	水	木	金	土
 1 ヒレカツ ごま味噌 ソースかけ <small>蛋白質13.5g 脂質20.4g</small> 359 kcal	2 豆腐ステーキ 天ぷら& 酢鶏 <small>蛋白質11.4g 脂質21.8g</small> 408 kcal	3 お楽しみ弁当		4 白身フライ&オムレツ トマトソースかけ <small>蛋白質14.3g 脂質14.8g</small> 307 kcal	5 緑黄色かきあげ&味噌すき煮 <small>蛋白質10.6g 脂質24.3g</small> 398 kcal	6 おまかせランチ
7 8 白身魚の唐揚げ&ミニハンバーグ <small>蛋白質16.8g 脂質16.9g</small> 321 kcal	9 ポークカレー&ハムカツ <small>蛋白質10.9g 脂質12.3g</small> 362 kcal	10 お楽しみ弁当		11 鶏肉チリソース がらめ <small>蛋白質17.2g 脂質20.9g</small> 398 kcal	12 イカフライ&豚キムチ炒め <small>蛋白質12g 脂質21g</small> 342 kcal	13 おまかせランチ
14 15 揚げよーざ&サバ香味焼き <small>蛋白質12.5g 脂質21.5g</small> 345 kcal	16 野菜コロッケ&チキンクリーム かけ <small>蛋白質14.7g 脂質18.6g</small> 381 kcal	17 お楽しみ弁当		18 豚串カツ&アジ旨辛焼き <small>蛋白質14.7g 脂質13.9g</small> 275 kcal	19 白身魚のカレーフリッター&ブルコギ風炒め <small>蛋白質14.7g 脂質19.9g</small> 362 kcal	20 おまかせランチ
21 22 ちくわ磯辺天&チキントマトソテー <small>蛋白質18.3g 脂質21.8g</small> 382 kcal	23 ポークカレー&メンチカツ <small>蛋白質14.5g 脂質17.7g</small> 362 kcal	24 お楽しみ弁当		25 エビカツ&野菜炒め <small>蛋白質11.7g 脂質20g</small> 375 kcal	26 韓国風ハンバーグ <small>蛋白質16.8g 脂質21g</small> 407 kcal	27 おまかせランチ
28 29 お休み	30 お休み		 就職おめでとう! 			

普通ライス=260g
436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g
半ライス=130g
218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g
※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し **きんぐ**

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2019

4
APRIL

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				