



# きょうの「おいしい」が、明日の「元気」 お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。  
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

## お楽しみ弁当

<b>8日(水)</b>  3種のチーズ入りコロック& ハムステーキ 鶏ごぼろごはん	<b>15日(水)</b>  豚天&そば 鮭ごはん	<b>22日(水)</b>  チキン南蛮& さば味噌焼き 赤カブ青菜ごはん	<b>29日(水)</b>  ハンバーグ& コーンコロック ピリ辛マトソースかけ ふりかけごはん
--	------------------------------------	---	--

日	月	火	水	木	金	土
		 普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。	1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 	6 振替休日	7 白身フライ& 旨塩グリルチキン 蛋白質15.1g 脂質12.1g 	8 お楽しみ弁当	9 明太マヨハンバーグ 蛋白質17.1g 脂質34.8g 	10 深川かきあげ& ミートオムレツ 蛋白質12g 脂質19.3g 	11 おまかせランチ 
12 	13 イカフライ& ロールキャベツ トマト煮 蛋白質10.9g 脂質6.5g 	14 油淋鶏 蛋白質17.5g 脂質19.3g 	15 お楽しみ弁当	16 キーマカレー& えびカツ 蛋白質10.6g 脂質18.2g 	17 サーモンフライ& 豆腐ハンバーグ 蛋白質13.3g 脂質22.4g 	18 おまかせランチ 
19 	20 チーズポテト入 春巻& 豚キムチ炒め 蛋白質11.8g 脂質22.7g 	21 肉じゃが コロック 蛋白質13.2g 脂質10g 	22 お楽しみ弁当	23 白身魚の ピーナツ唐揚げ& ホイコーロー 蛋白質14.3g 脂質12.8g 	24 カニ玉 チリソースかけ 蛋白質13.2g 脂質4.1g 	25 おまかせランチ 
26 	27 ハム天ぷら 蛋白質14.1g 脂質13.5g 	28 グラタン コロック& 魚のみりん焼き 蛋白質12.6g 脂質12g 	29 お楽しみ弁当	30 ポークカレー& メンチカツ 蛋白質12.3g 脂質21.8g 	31 スパイシー チキン 蛋白質19.8g 脂質21.5g 	

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

**(株)岩手給食**・仕出し *いづみ*

岩手県北上市藤沢17地割126-1  
TEL.0197-63-4151  
FAX.0197-63-4150  
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

## お弁当お休み予定表

2019

5  
MAY

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	