



きょうの「おいしい」が、明日の「元気」

お弁当メニュー

ご注文は午前9:00までお願いいたします。

弊社では、お客様の健康に配慮した手作りの味を毎日お届けしております。
美味しく味わっていただくために午後1:00頃までにお召上がり下さい。

お楽しみ弁当



7日(水)
ハンバーグ 鶏ささぎ & ポークウインナー わかめごはん



21日(水)
蕎麦 チキンステーキ & エビ風味鹿の子揚げ 赤カブ青菜ごはん



28日(水)
海老フライ & 鶏唐揚げ ぶりかけごはん

日	月	火	水	木	金	土
			普通ライス=260g 436kcal・蛋白質6.6g・脂質0.8g 半ライス=130g 218kcal・蛋白質3.3g・脂質0.4g ※岩手県産「ひとめぼれ」を使用しています。	1 チキン南蛮漬 & しゅーまい 蛋白質16.2g 脂質11.6g 253 kcal	2 玉子サラダ入フライ & あじかば焼き 蛋白質10g 脂質14.1g 299 kcal	3 おまかせランチ
4 	5 えびカツ & 野菜炒め 蛋白質9.7g 脂質20.5g 335 kcal	6 カレー & 白身フライ 蛋白質17.4g 脂質17.3g 358 kcal	7 お楽しみ弁当	8 ピリ辛鶏唐揚 蛋白質15.8g 脂質21.8g 391 kcal	9 かき揚げ & 白身魚入ハンバーグ 蛋白質6.8g 脂質11.2g 214 kcal	10 おまかせランチ
11 	12 振替休日	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み	17 お盆休み
18 	19 野菜コロッケ & マス七味焼き 蛋白質11.4g 脂質10.8g 296 kcal	20 イタリアンハンバーグ 蛋白質17.4g 脂質13g 369 kcal	21 お楽しみ弁当	22 白身魚のゆかり天ぷら 蛋白質15.5g 脂質11.9g 321 kcal	23 とんかつデミソースがけ 蛋白質13.1g 脂質16.4g 320 kcal	24 おまかせランチ
25 	26 メンチカツ & 焼さんま 蛋白質17.3g 脂質19.4g 359 kcal	27 あじフライ & チキンピカタ 蛋白質12.8g 脂質9.7g 263 kcal	28 お楽しみ弁当	29 白身魚のごま揚げ & チンジャオロースー 蛋白質15.4g 脂質7.7g 210 kcal	30 カレー & イカカツ 蛋白質12g 脂質20.5g 398 kcal	31 おまかせランチ

※写真はイメージです。メニュー内容は写真と異なりますのでご了承下さい。

- 各種イベント・会議用のお弁当もご予算に応じてお作りいたします。ぜひご利用下さい。
- 材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承願います。
- 手作りのため、盛りつけが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- タバコの吸い殻などを容器に入れないようお願いします。

新鮮・おいしい・健康な手作り弁当をお届けします。

(株)岩手給食・仕出し *いわた*

岩手県北上市藤沢17地割126-1
TEL.0197-63-4151
FAX.0197-63-4150
URL <http://www.iwatekyushoku.co.jp/>

お弁当お休み予定表

2019

8
AUGUST

貴社のお弁当お休みの日に「休」印をお付けのうえ配達員にお渡しください。

貴社名

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31